



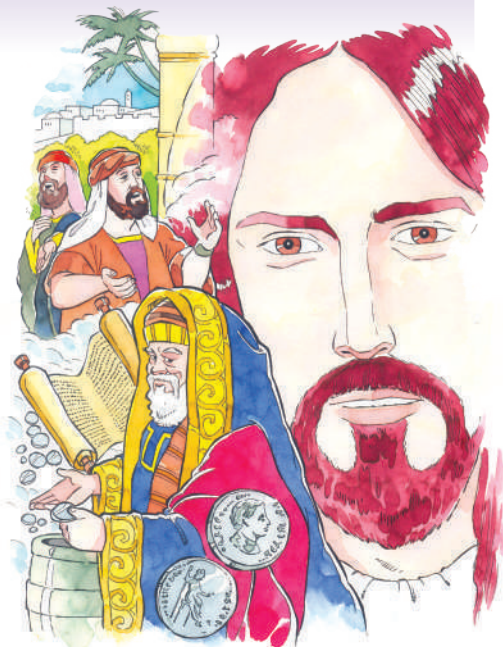
A MISSA

Ano A – nº 18 – 18 de fevereiro de 2026

Quarta-Feira de Cinzas

Início da Quaresma
Ano Jubilar Arquidiocesano

Iniciamos hoje a Quaresma, tempo de graça e conversão que nos prepara para celebrar a Páscoa do Senhor. Somos convidados a atravessar o nosso deserto, fortalecidos pela oração, pela penitência e pela caridade, rumo à Terra Prometida da Páscoa de Cristo. Que esta celebração, marcada pela imposição das cinzas, reacenda em nós o desejo de seguir o Senhor com fidelidade, caminhando com Ele rumo à vida nova da Ressurreição. No Brasil, iniciamos também a Campanha da Fraternidade, que neste ano nos convida a refletir sobre o tema “Fraternidade e Moradia” e o lema “Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14). Que o Espírito Santo desperte em nós o compromisso de construir um mundo onde todos tenham um lugar digno para viver e experimentar o amor de Deus.



Ritos Iniciais

1. Canto de Entrada

(De pé)

REFRÃO: *É agora o tempo favorável,
é agora o dia da salvação* (2x).

1. *Buscai o Senhor enquanto pode ser
achado, / invocai-o enquanto ele está
perto!*

2. *Abandone o ímpio seu caminho / e o
homem injusto suas maquinações.*

3. *Volte ao Senhor, que terá piedade dele,
/ volte para Deus, que é generoso no per-
dão!*

2. Saudação

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

P. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

**T. Bendito seja Deus, que nos reuniu
no amor de Cristo.**

Antífona da Entrada

(Cf. Sb 11,23.24.26)

Ó Deus, vós tendes compaixão de todos e não rejeitais nada que criastes; fechai os olhos aos seus pecados por causa da penitência e os perdoais, porque sois o Senhor nosso Deus.

(*Omite-se o Ato Penitencial, que é substituído pela
imposição das cinzas.*)

3. Coleta

P. OREMOS: Senhor, concedei-nos iniciar com o santo jejum este tempo de conversão para que, auxiliados pela penitência, sejamos fortalecidos no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.



Liturgia da Palavra

L. *É agora que o Senhor nos chama para
vivermos a Salvação.*

4. Primeira Leitura

(Jl 2,12-18) (Sentados)

Leitura da Profecia de Joel

¹²“Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; ¹³rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo.” ¹⁴“Quem sabe, se ele se volta para vós e vos perdoa, e deixa atrás de si a bênção, oblação e libação para o Senhor, vosso Deus? ¹⁵Tocai trombeta em Sião, prescrevei o jejum sagrado, convocai a assembleia; ¹⁶congregai o povo, realizai cerimônias de culto, reuni anciãos, ajuntai crianças e lactentes; deixe o esposo seu aposento,

e a esposa, seu leito. ¹⁷Chorem, postos entre o vestibulo e o altar, os ministros sagrados do Senhor e digam: "Perdoa, Senhor, a teu povo, e não deixes que esta tua herança sofra infâmia e que as nações a dominem". Por que se haveria de dizer entre os povos: "Onde está o Deus deles?" ¹⁸Então o Senhor encheu-se de zelo por sua terra e perdoou ao seu povo. Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

5. Salmo Responsorial [Sl 50(51)]

REFRÃO: *Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.*

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! * Na imensidão de vosso amor, purificai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, * e apagai completamente a minha culpa!

2. Eu reconheço toda a minha iniquidade, * o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, * pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

3. Criai em mim um coração que seja puro, * dai-me de novo um espírito decidido. Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, * nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

4. Dai-me de novo a alegria de ser salvo * e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, * e minha boca anunciará vosso louvor!

6. Segunda Leitura (2Cor 5,20-6,2)

Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios

Irmãos: ²⁰somos embaixadores de Cristo, e é Deus mesmo que exorta através de nós. Em nome de Cristo, nós vos suplicamos: deixai-vos reconciliar com Deus. ²¹Aquele que não cometeu nenhum pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tornemos justiça de Deus. ^{6,1}Como colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça de Deus, ²pois ele diz: "No momento favorável, eu te ouvi e no dia da salvação, eu te socorri". É agora o momento favo-

rável, é agora o dia da salvação. Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

7. Aclamação ao Evangelho

Cf. Sl 94(95),8ab (De pé)

REFRÃO: *Louvor e glória a Ti, Senhor / Cristo, Palavra de Deus! Cristo, Palavra de Deus!*

1. *Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: Não fecheis os corações como em Meriba!*

8. Evangelho (Mt 6, 1-6.16-18)

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

T. Glória a vós, Senhor.

P. NAQUELE TEMPO, disse Jesus aos seus discípulos: ¹"Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não receberéis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. ²Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. ³Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, ⁴de modo que a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. ⁵Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. ⁶Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. ¹⁶Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. ¹⁷Tu, porém, quando

jejuardes, perfuma a cabeça e lava o rosto, ¹⁸para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa". Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

9. Homilia (Sentados)

Momento de silêncio para meditação pessoal.

10. Bênção e distribuição das cinzas (De pé)

Depois da homilia, o sacerdote, de pé, diz, de mãos unidas:

P. Caros irmãos e irmãs, supliquemos a Deus Pai que se digne abençoar com a riqueza da sua graça estas cinzas que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência.

E, após um breve instante em silêncio, prossegue, com as mãos estendidas:

P. Ó Deus, que vos deixais comover pelos que se humilham e vos reconciliais com os que reparam suas faltas, inclinaí com bondade o vosso ouvido às nossas súplicas. Derramai propício a graça da vossa bênção † sobre os fiéis que vão receber estas cinzas, para que, prosseguindo na observância da Quaresma, mereçam chegar de coração purificado à celebração do mistério pascal do vosso Filho. Que vive e reina pelos séculos dos séculos.

T. Amém.

Em silêncio, asperge as cinzas com água benta.

Os fiéis se aproximam e permanecem de pé. O sacerdote impõe-lhes as cinzas, dizendo a cada um: Converti-vos e crede no Evangelho. (Cf. Mc 1,15) Ou: Lembra-te que és pó, e ao pó hás de voltar. (Cf. Gn 3,19) Enquanto isto, canta-se:

11. Canto

REFRÃO: *Pequei, Senhor! Misericórdia!*

1. *Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Na imensidão de vosso amor, purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado, / e apagai completamente a minha culpa.*

2. *Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra Vós, só contra Vós,*

Quaresma:

Tempo de renovação da própria vida.



Sugerimos fazer alguns propósitos:

- ✓ revisão de vida
- ✓ reconciliação com Deus e com os irmãos: perdão e confissão
- ✓ participar de um grupo da Campanha da Fraternidade em Família

que eu pequei, / e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

3. Mostrais assim quanto sois justo na sentença, / e quanto é reto o julgamento que fazeis. / Vede, Senhor, que eu nasci na iniquidade / e em pecado minha mãe me concebeu.

4. Mas Vós amais os corações que são sinceros, / na intimidade me ensinais sabedoria. / Aspergi-me e serei puro do pecado, / e mais branco do que a neve ficarei.

5. Fazei-me ouvir cantos de festa e de alegria, / e exultarão estes meus ossos que esmagastes. / Desviai o vosso olhar dos meus pecados / e apagai todas as minhas transgressões!

6. Criai em mim um coração que seja puro, / dai-me de novo um espírito decidido. / Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, / nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

7. Dai-me de novo a alegria de ser salvo / e confirmai-me com espírito generoso! / Ensinarei vosso caminho aos pecadores, / e para Vós se voltarão os transviados.

8. Da morte como pena, libertai-me, / e minha língua exultará vossa justiça! / Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, / e minha boca anunciará vosso louvor!

9. Pois não são de vosso agrado os sacrifícios, / e, se ofertado um holocausto, o rejeitais. / Meu sacrifício é minha alma penitente, / não desprezeis um coração arrependido!

10. Sede benigno com Sião, por vossa graça, / reconstruí Jerusalém e os seus muros! / E aceitareis o verdadeiro sacrifício, / os holocaustos e oblações em vosso altar!

12. Oração dos Fiéis

P. Irmãos e irmãs, neste tempo quaresmal somos chamados à reconciliação com Deus. Por isso, supliquemos a misericórdia do Senhor, dizendo:

T. Vinde em nosso auxílio, Senhor!

1. Para que a Santa Igreja com o Papa, os Bispos e todo o Clero, seja fortalecida em

seu testemunho da misericórdia divina aos pecadores, rezemos:

2. Para que os nossos propósitos quaresmais nos conduzam a uma vida de santidade onde o Senhor nos chama a viver, rezemos:

3. Para que a nossa comunidade através da oração, do jejum, da esmola e dos exercícios espirituais, experimentem a bondade e a compaixão do Senhor, rezemos:

4. Para que todos nós, iluminados pela Campanha da Fraternidade, saibamos reconhecer na moradia digna um direito sagrado e um sinal concreto da presença de Deus que veio habitar entre nós, rezemos:

(Outras intenções)

P. Ó Deus, ouvi as nossas súplicas e tende piedade de vossos servos; que os vossos olhos se voltem para nós e que possamos participar de vossos divinos mistérios. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.



Liturgia Eucarística

13. Canto das Ofertas (Sentados)

REFRÃO: O vosso coração de pedra se converterá / em novo, em novo coração.

1. Tirarei de vosso peito vosso coração de pedra, / no lugar colocarei novo coração de carne.

2. Dentro em vós eu plantarei, plantarei o meu espírito: / amareis os meus preceitos, seguireis o meu amor.

3. Dentre todas as nações, com amor vos tirarei, / qual pastor vos guiarei, para a terra, a vossa Pátria.

4. Esta terra habitareis: foi presente a vossos pais / e sereis sempre o meu povo, eu serei o vosso Deus.

14. Convite à Oração (De pé)

P. Orai, irmãos e irmãs, para que o meu e vosso sacrifício seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

T. Receba o Senhor por tuas mãos este

sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

15. Sobre as Oferendas

P. Ao oferecer-vos solenemente este sacrifício no início da Quaresma, nós vos suplicamos, Senhor, a graça de dominar nossos maus desejos pelas obras de penitência e caridade, para que, purificados de nossos pecados, possamos celebrar com fervor a paixão do vosso Filho. Que vive e reina pelos séculos dos séculos.

T. Amém.

16. Oração Eucarística II

**Prefácio da Quaresma, IV
Os frutos do jejum**

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Corações ao alto.

T. O nosso coração está em Deus.

P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

T. É nosso dever e nossa salvação.

P. Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso. Pelo jejum quaresmal corrigis nossos vícios, elevais nosso espírito, e nos dais força e recompensa, por Cristo, Senhor nosso. Por ele, os Anjos louvam vossa majestade, as Dominações adoram, as Potestades tremem, as Virtudes celestiais e os Serafins celebram com exultação. Concedei, também a nós, associar-nos a seus louvores, cantando (dizendo) a uma só voz:

T. Santo, Santo, Santo, / Senhor, Deus do universo. / O céu e a terra proclamam a vossa glória. / Hosana nas alturas! / Bendito o que vem em nome do Senhor! / Hosana nas alturas!

P. Na verdade, ó Pai, vós sois Santo, fonte de toda santidade. Santificai, pois, estes dons, derramando sobre eles o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.



Livros da Catequese

Texto oficial para a Arquidiocese do Rio

Pedidos: Editora Nossa Senhora da Paz

Tel.: (21) 2521-7299 / e-mail: livrarianspaz@infolink.com.br



T. Enviai o vosso Espírito Santo!

P. Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, no fim da Ceia, ele tomou o cálice em suas mãos e, dando graças novamente, o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

P. Mistério da fé!

T. Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

P. Celebrando, pois, o memorial da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o Pão da vida e o Cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

T. Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

P. Suplicantes, vos pedimos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

T. O Espírito nos una num só corpo!

P. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro; que ela cresça na caridade, em comunhão com o Papa N., com o nosso Bispo N. os bispos do mundo inteiro, os presbíteros, os diáconos e todos os ministros do vosso povo.

T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

P. Lembrai-vos também, na vossa misericórdia, dos (outros) nossos irmãos e irmãs que adormeceram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida; acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

T. Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!

P. Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os Apóstolos, (São N.: Santo do dia ou padroeiro) e todos os Santos que neste mundo viveram na vossa amizade, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho. Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.

17. Rito da Comunhão

P. Rezemos com amor e confiança a oração que o Senhor Jesus nos ensinou:

T. Pai nosso... (O Presidente continua...)

18. Canto de Comunhão

REFRÃO: *Se alguém quiser seguir-Me, se alguém quiser seguir-Me, / tome a sua cruz e siga-Me, tome a sua cruz e siga-Me.*

1. *O Filho do Homem não veio para ser servido; / veio para servir e dar a vida.*

2. *Se alguém quiser seguir-Me, renuncie a si mesmo, / tome a sua cruz e siga-Me.*

3. *Quem quiser salvar a sua vida, há de perdê-la; / mas quem quiser perder a vida por causa de Mim há de encontrá-la.*

4. *O discípulo não é superior ao mestre / nem o servo é maior que o seu senhor.*

5. *Se a Mim me perseguiram, / também vos hão de perseguir a vós.*

6. *Aqueles que são de Cristo / crucificaram a carne com as suas paixões e apetites.*

Momento de silêncio para oração pessoal.

Antífona da Comunhão (Cf. Sl 1,2-3)

Quem medita dia e noite na lei do Senhor dará seu fruto no devido tempo.

19. Depois da Comunhão (De pé)

P. OREMOS: Senhor, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o nosso jejum vos

seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.



Ritos Finais

20. Vivência

L. *Neste tempo de Quaresma, deixemo-nos transformar pela misericórdia de Deus. Que cada gesto de oração, jejum e caridade nos aproxime mais do amor de Cristo.*

21. Bênção Final e Despedida

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Ó Deus, derramai benigno o espírito de arrependimento sobre os vossos fiéis inclinados diante de vós, para que mereçam alcançar por vossa misericórdia os prêmios prometidos aos penitentes. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

P. E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

T. Amém.

P. Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. Graças a Deus.

22. Canto Final

1. *Ave, Rainha do Céu, / Ave, dos anjos Senhora, / Ave, raiz, ave, porta / da luz do mundo és aurora.*

2. *Exulta, ó Virgem tão bela, / as outras seguem-Te após, / nós Te saudamos: Adeus! / E pede a Cristo por nós! / Virgem Mãe, ó Maria!*

ORAÇÃO DA CF 2026

Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitar-mos, convosco, a casa do Céu.

COM APROVAÇÃO ECLESIASTICA

Publicação da Comissão Arquidiocesana de Pastoral da Liturgia
Rua Benjamin Constant, 23 – CEP: 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Tel.: 3916-3177.
Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

PORTAL DA ARQUIDIOCESE
DO RIO DE JANEIRO
www.arqrio.org.br

